



BAINS SONORES REVITALISANTS

Ritama propose un moment unique de relaxation tout en se ressourçant.

Le but d'un bain sonore est de créer des vibrations sonores qui agissent sur le corps et l'esprit, permettant de réduire le stress, d'améliorer la concentration et de favoriser la relaxation.

Trois dates à Boulogne (près de Paris) : les 19, 24 et 25 juin de 20h à 22h30.

Le dress code : venir tout en rouge et rose.

Le prix : 45 € pour 2h30.

Ritama Yoga, 10 rue Maître Jacques, 92100 Boulogne. ●

ritama@bilancier.fr

UN HAVRE DE SÉRÉNITÉ

La Belle Vie est le nom évocateur de l'espace aqualudique panoramique de Saint-Martin-de-Belleville.

En harmonie avec la nature, il offre 3 bassins : un extérieur de 16 m pour se rafraîchir tout en profitant de la vue et du soleil, un bassin intérieur/extérieur à 33°C, et un relaxant avec cascades et jets en intérieur.

Côté wellness, des parcours thématiques inspirés des rituels nordiques - et alpins ! - avec hammam, 3 saunas (salin, aux huiles essentielles, et finlandais entièrement vitré pour profiter de la vue sur les sommets...), salles de massage, salle de repos et un cosy bar. Coup de cœur assuré pour le puits d'eau froide et la terrasse avec vue imprenable ! ●



©Oliverfly



©Oliverfly



TECHNIQUE DE POINTE

Entre Pinède centenaire, horizon azur et art de recevoir, Cheval Blanc St-Tropez renoue avec l'esprit lumineux de la Méditerranée.

Passé un escalier de verre, le Spa Cheval Blanc par Guerlain se découvre comme un havre de paix aux larges volumes, dédié à la relaxation et au bien-être. Des soins signature élaborés par Guerlain y sont prodigués.

La Longeviskin développée par Guerlain est une technologie de pointe qui associe six expertises (radiofréquence, micropeeling, Led, microcourants, cryothérapie et plasma) au sein d'un seul appareil, permettant de proposer des soins toujours plus personnalisés et performants pour le visage comme pour le corps. ●

©Oliverfly

