



Et si vous preniez un instant rien que pour vous ? Entre le travail, la maison, les enfants et le quotidien, on oublie souvent l'essentiel : notre propre équilibre. C'est là qu'intervient Ritama, thérapeute holistique passionnée ; une femme à la fois douce, lumineuse et ancrée, qui a fait de l'accompagnement du corps et de l'âme, une véritable vocation.

Le corps comme boussole, le cœur comme guide

Ancienne infirmière, Ritama n'a jamais cessé d'explorer les chemins de la conscience. Depuis 25 ans, elle se forme à de nombreuses thérapies : Gestalt-thérapie, sonothérapie, énergétique, morphopsychologie, graphologie, yoga, coaching, décodage biologique, pendule (radiesthésie)... Autant d'outils au service d'une même vocation : réveiller la vitalité, le souffle et la force intérieure de chacun.e. Pour Ritama, le corps est une boussole, l'énergie, un langage, et le cœur, un guide infaillible. En l'écoulant, en l'honorant, on accède à une transformation subtile, mais profonde, un retour à soi où se révèlent la joie, la clarté et la paix.

Quand la science rencontre l'intuition

Les accompagnements de Ritama sont des parenthèses hors du temps. Chaque séance commence par une écoute profonde de la personne, de son histoire, de son énergie. Rien n'est prédéfini : elle crée dans l'instant le soin juste, celui dont le corps et le cœur ont besoin. Convaincue que tout est énergie, elle réharmonise émotions et pensées pour retrouver fluidité intérieure, paix et authenticité.

Revenir à la source pour se réinventer

Ritama ne soulage pas simplement les symptômes : elle aide à libérer ce qui, en profondeur, crée la douleur. Blessures émotionnelles, schémas répétitifs, mémoires enfouies... grâce au décodage émotionnel et à la reconnexion énergétique, elle accompagne une transformation réelle.

Parfois, son travail explore des dimensions plus subtiles : libérations karmiques, mémoires d'âme, ouvrant la voie à un retour à soi plus léger, aligné et libre.

Une présence qui apaise pour mieux rayonner

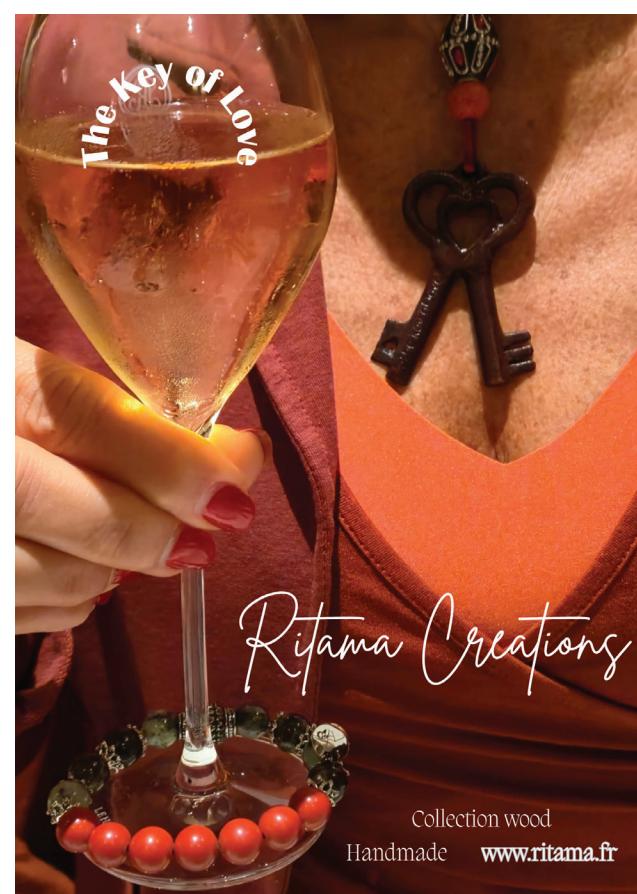
Ce qui surprend chez Ritama, c'est sa présence lumineuse et sans jugement. Elle agit comme un canal d'énergie et d'amour, offrant un espace d'accueil total. Ses soins se vivent en cabinet, à Pornic et à Boulogne, ou à distance, avec la même intensité. Ses cours de yoga et ses bains sonores sont une parenthèse pour honorer le corps, trouver un apaisement au mental et

unifier corps/esprit. Elle accompagne les personnes en burn-out, séparation, crise existentielle, addiction, ou celles simplement en quête de cohérence, d'équilibre et de sens.

Entre engagement et création, le cœur en action

Mais Ritama, c'est aussi un cœur tourné vers l'humain. Depuis ses 18 ans, elle s'engage dans l'humanitaire, entre autres ces dernières années auprès de l'association Les Enfants du Soleil à Madagascar, où elle forme les éducateurs à mieux accompagner les enfants.

Et parce qu'elle aime unir le beau au sens, Ritama crée des pièces uniques en bois : des bijoux énergétiques porteurs d'intentions. Chaque création est sculptée et activée vibratoirement pour accompagner la personne qui la porte : apaisement, ancrage, joie, protection... Comme ce coquelicot qu'elle a imaginé « à chaque petit bonheur de la journée, faire grandir un coquelicot dans son cœur ». Ces bijoux sont des alliés du quotidien ! Pour découvrir ses créations personnalisées, rendez-vous sur son site : www.ritama.fr



Une question, Ritama est à votre disposition !

06 07 05 02 81

**10 rue Maitre Jacques, 92100 Boulogne
8 rue Georges Clemenceau, 44210 Pornic**