

Tapis ultra-doux

Saviez-vous que 90 % de la laine française se retrouve jetée ? Et si votre pratique de yoga vous permettait d'alimenter une économie circulaire bienfaitrice ? On vous présente une nouvelle création française au top : le tapis de laine, fabriqué à partir des tontes saisonnières des élevages du Larzac. Et on peut le personnaliser en gravant un nom ou un dessin ! Son épaisseur de 8 mm offre un confort ultime. Hypoallergénique et anti-odeur, il est, en plus, livré avec une sangle.

Le Tapis de Laine, tapis de yoga personnalisable, 130 €



Infusion florale

Symbole de bien-être et d'harmonie, la fleur de thé s'invite dans nos moments de détente. Et pour la mettre à l'honneur dans toute sa splendeur, LA.BR Paris, première maison de fleurs de thé, nous offre une nouvelle expérience de dégustation. Née d'une tradition millénaire et tissée à la main par des artisans, la fleur de thé éclôt après quelques instants, plongeée dans une eau chaude. Sa fusion libère de nombreux bienfaits pour notre santé : thérapeutiques, antidépresseurs, antioxydants... Un rituel ressourçant que nous offre la richesse aromatique des plantes.

Social Experience – 8 fleurs de thé vert et fleur de jasmin, LA.BR Paris, 32 €



Chocolat magique

Et si on alliait plaisir et santé ? Ces petits chocolats sous forme de pistoles revisitent le complément alimentaire pour répondre aux besoins quotidiens. Sans sucre, sans additifs, végane et fabriqué en France, chaque sachet renferme une formule ciblée : relax, focus, défenses naturelles ou confort féminin. Effet bien-être garanti !

Chocolats compléments alimentaires, Amiamo, cure de 30 bouchées, 24,90 €



Bijou naturel et spirituel

Et si méditer avec certains bijoux permettait de mieux s'ancrer ? Imaginés par Ritama et confectionnés en Inde, ces bijoux en bois allient esthétique et énergétique. Associé à la nature et à la chaleur, chaque modèle vibre selon une fréquence qui lui est propre. Différents symboles existent en fonction de nos intentions. Pour cette nouvelle année, la rédaction s'est laissé tenter par le bijou « cœur et pyramides », qui promet stabilité et transcendance. La parfaite rencontre pour nos séances de méditation, avec la pyramide qui nous ancre et le cœur qui nous ouvre à l'amour. Les bijoux peuvent être personnalisés (couleurs, cordons) pour une émanation complète de leur propriété spirituelle.

Bijoux Stability Transcendence, cœur et pyramides, Ritama, 18 € à 38 €



Méditation

• Le corps et l'esprit en parfaite harmonie •