



## **RITAMA/BILANCIEL**

Centre de BIEN ETRE avec approches intuitives

---

---

Vous souhaitez (re)trouver votre plein potentiel ? **Ritama** vous aide à vous reconnecter à votre énergie vitale et à votre puissance à l'aide de soins personnalisés. Par le Hatha yoga , des techniques pour (ré) apprendre à respirer, des soins énergétiques, des bains sonores vous pourrez prendre soin de votre corps. Ritama vous initiera à l'aide d'un accompagnement thérapeutique holistique, quantique et gestaltiste (individuel, familiale, de couple) à vos capacités d'auto-guérison et à soigner vos corps de souffrance.

**8 rue Clémenceau 44210 Pornic**

**10 rue Maître Jacques 92100 Boulogne**

**06 07 05 02 81 - [ritama@bilancier.fr](mailto:ritama@bilancier.fr) - [bilancier.fr](http://bilancier.fr)**